

А.В. ХАНЫКОВ, к. м. н., д. э. н., ЗАО «Русофарм», руководитель проекта «АЭРУС»

## Препараты для лечения гриппа и ОРВИ: рекомендации и критерии выбора

Самолечение при гриппе и ОРВИ становится большой проблемой не только для врачей, но и для самих несостоявшихся пациентов, и тому есть много причин: нехватка времени; доступность информации благодаря Интернету; давление рекламы (создает ощущение доступности лекарств и девальвирует врача, как носителя медицинской информации); обилие средств от простуды и вирусов, которое поражает своей неограниченностью (иммуномодуляторы, вакцинация, интерфероны и др.).

### ИДЕАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ

Попробуем сформулировать, каким требованиям должен отвечать идеальный препарат для лечения гриппа и ОРВИ. Выделим для этого 7 нижеследующих важнейших критериев:

◆ **Во-первых**, данный тип лекарства должен обладать понятным механизмом действия. В идеале это требование должно относиться к любому лекарству. Однако, при гриппе и ОРВИ это особенно важно, поскольку 90% заболевших «простудой» к врачу не обращаются и занимаются самолечением. В этой связи наличие в инструкции по применению препарата понятного механизма действия, позволит определённому контингенту самолечащихся правильно позиционировать свое отношение к лекарству.

◆ **Второй по важности** критерий (который справедлив для большинства противоинфекционных препаратов) - препарат должен действовать на ранних стадиях заболевания. Предотвратить пожар легче всего, дунув на горящую спичку, т.е. чем быстрее будет блокировано размножение вирусов, тем меньше повреждающий эффект, тем слабее клинические проявления болезни и быстрее выздоровление. В этой связи еще раз обратим внимание на ингаляционный

метод лечения гриппа и ОРВИ, позволяющий быстро остановить инфекционный процесс в месте размножения вирусов.

◆ **Третий критерий** – способность действовать непосредственно в очаге воспаления. Как уже ранее упоминалось, локальность применения противовирусного лекарства - лучший способ уменьшить дозу действующего вещества и избавить другие органы, не вовлеченные в инфекционный процесс (желудок, печень, почки и т. д.) от возможного токсического действия.

◆ **Четвертый критерий** – комплексность. Этот критерий предусматривает тот факт, что один лекарственный агент может блокировать или тормозить патологический процесс на нескольких этапах его развития. Если лекарственный агент обладает такой возможностью, это означает, что больного можно избавить от назначения нескольких лекарственных препаратов, действующих на болезнь с разных сторон.

◆ **Пятый критерий** – минимальность дозы или попросту безопасность. На первый взгляд это утверждение кажется банальным. Однако следует помнить, что для большинства лекарственных средств терапевтическая и токсическая дозы отличаются, как правило, не более чем в 10-20 раз. Фактически это означает, что если рекомендовано принимать 2 таблетки в день, то прием 20 таблеток в день однозначно приведет к отравлению. В случае со спреями, аэрозолями и другими способами местного воздействия на носоглотку при ОРВИ и гриппе вышеуказанной проблемы не существует.

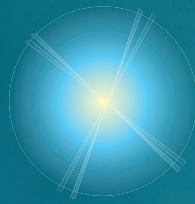
◆ **Шестой критерий** – желательность естественного происхождения субстанций, используемых в составе лекарств. Это касается не только действующего вещества, но и всех вспомо-

гательных веществ, составляющих рецептуру лекарств. Есть многочисленные исследования, связанные с опросами больных: 99% респондентов предпочитают лекарственное средство естественного происхождения. Однако, эти препараты при попадании в желудок быстро разрушаются, поэтому их применение предпочтительно ингаляционным способом, исключение составляют некоторые гомеопатические препараты.

◆ **Седьмым критерием** следует считать возможность воспользоваться лекарственным средством немедленно в случае необходимости, не прибегая к поискам воды, стакана, шприца, стерильных условий и т. д. Препарат должен быть всегда под рукой, особенно если мы говорим о возможности воздействовать на инфекционный процесс на ранних стадиях в качестве превентивной терапии.

Это свод безусловных правил в подходе к выбору лекарства.

В числе наиболее интересных новинок, появившихся на аптечном рынке для лечения гриппа и ОРВИ, следует обратить внимание на индивидуальный ингалятор «Аэрус». Помимо описанных ранее преимуществ ингаляционного метода доставки действующего вещества в очаг воспаления, основным действующим агентом является аprotинин – белок, естественного происхождения. Как уже ранее упоминалось, это позволило, существенно уменьшить действующую дозу препарата по сравнению с теми дозами аprotинина, которые допустимы при внутримышечном или внутривенном введении лекарства. В частности аprotинин, находящийся в составе других противовоспалительных препаратов (Контрикал, Трасилол), разрешен к внутривенному введению в дозах, в тысячи раз превышающих дозу, которые содержатся в препарате «Аэрус».



# АЭРУС®

— лекарственный препарат XXI века

- Прямое подавление вируса
- Минимальные дозы, местное применение
- Идеальный способ доставки действующего вещества в очаг воспаления



[www.гриппанет.рф](http://www.гриппанет.рф)  
[www.aerozon.ru](http://www.aerozon.ru)

Оказывает специфическое воздействие на вирус; абсолютно нетоксичен и безвреден в лечебных дозах; препарат местного применения; не воздействует на желудочно-кишечный тракт и печень; оказывает лечебное действие при применении в малых дозах; препарат натурального происхождения; дозированный аэрозоль — идеальное средство доставки действующего вещества в очаг воспаления; может использоваться в качестве профилактического средства, в том числе после контакта с больными гриппом и ОРВИ; блокирует этап протеолитической активации вируса гриппа и сходных с ним вирусов, что делает практически невозможным появление устойчивых форм.

Оптовые поставки осуществляются ЗАО «Русофарм» Тел: (499) 129-51-00 [www.rusopharm.ru](http://www.rusopharm.ru)

Но даже такие маленькие дозы активного вещества достаточны для подавления вирусной инфекции.

### ОБЗОР ПРОТИВОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ

При использовании же большинства противовирусных препаратов есть ряд ограничений:

◆ «Реленза», «Тамифлю» – содержат ингибиторы нейраминидазы и действуют, как мы ранее упоминали, подавляя активность вируса гриппа. Однако все вещества этой группы достаточно токсичны, и их частое применение может привести к нарушению функций других органов. Кроме того, Тамифлю действует только на вирус гриппа и не влияет на другие вирусы, вызывающие ОРВИ. Этот факт, как правило, не известен большинству населения, что вызывает неоправданное применение вышеуказанных препаратов.

◆ «Виферон», «Гриппферон», «Амиксин», «Циклоферон» и «Анаферон» - способствуют повышению уровня интерферона в клетках

организма. Повышенный фон интерферона затрудняет контакт вируса с клеткой, однако этого эффекта недостаточно для существенного торможения вирусной инфекции. Кроме этого, такое лечение может быть эффективно только на ранних стадиях заражения и только в случае если организм воспринимает вышеуказанные лекарства как интерфероноген, что предсказать однозначно не возможно без специальных исследований.

◆ «Кагоцел», «Ингавирин», «Лавомакс», «Реленза», «Амизон», «Арбидол», «Формула № 1» – эти препараты, как мы ранее упоминали, теоретически стимулируют различные процессы иммунного статуса, но химическое вещество, которое стимулирует иммунитет, не имеет прямого воздействия на вирус. Тем более, частая стимуляция иммунитета приводит к его истощению.

◆ Вакцинация – длительность иммунитета при вакцинации не всегда продолжительна. Новые разновидности

### ЧТО НАДО ЗНАТЬ ПЕРЕВОСТОЛЬНИКУ О ПРЕПАРАТЕ АЭРУС

Такая высокая степень безопасности препарата и невозможность передозировки делает его удобным средством индивидуальной превентивной терапии, т. е. использования не только в случае начала болезни, но и в случае опасности заражения. Это особенно важно для врачей, имеющих контакт с больными, работников школ и детских учреждений, проводников в поездах и т. д. Однако препарат рецептурный и при его использовании следует проконсультироваться с врачом.

Следует добавить, что один индивидуальный ингалятор содержит, как минимум, 5-7 курсов лечения, что делает этот препарат фактически семейным лекарством, годным к употреблению в течение всего опасного эпидсезона. Препарат совместим со всеми другими лекарствами для терапии вирусных респираторных инфекций, не содержит запрещенных допинговых средств, вследствие чего может быть рекомендован к применению спортсменами.

вируса легко обходят эту преграду, а поставить прививки от всех вирусов невозможно.